



CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPO VERDE

Praça dos Três Poderes, nº 01
Bairro Centro, Campo Verde – MT
CEP 78.840-000. Tel. (66) 3419-1310



INDICAÇÃO N.º 271/2021.

INDICA AO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL A NECESSIDADE DE SE TOMAR MEDIDAS JUNTO A SECRETARIA DE SAÚDE COM O OBJETIVO DE CONTRATAR PROFISSIONAL ESPECIALIZADOS EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA PARA ACOMPANHAR OS ATLETAS QUE PARTICIPAM DE COMPETIÇÕES EM NOSSO MUNICIPIO.

Fundamentado nos termos do Regimento Interno deste Poder Legislativo Municipal, requeiro à Mesa, ouvido o Soberano Plenário seja enviado cópia deste expediente ao Excelentíssimo Senhor Alexandre Lopes de Oliveira, Digníssimo Prefeito Municipal de Campo Verde.

SALA DAS SESSÕES;
Em 16 de agosto de 2021.

CLEBERSON R. GONÇALVES DE OLIVEIRA
Vereador

JUSTIFICATIVA:

Como é do conhecimento de nossos Ilustres Pares, represento neste Parlamento Municipal, a necessidade de se tomar medidas junto a Secretaria de Saúde com o objetivo de contratar profissional especializado em Nutrição Esportiva para acompanhar os atletas que participam de competições em nosso Município.

Haja vista, que a assistência de nutricionista é extremamente importante, pois o seu dia-a-dia envolve treinos intensivos, deslocamentos constantes, além de outros afazeres desgastantes. Isso tudo, muitas vezes, sem o tempo ideal para repouso. Diante disso, o cuidado com a alimentação torna-se mais que importante: é, na prática, absolutamente fundamental para o sucesso nas competições.

Sabemos também, que é muito importante que o atleta procure fazer uma dieta equilibrada, sem restrições muito intensas, e que conte com todos os macronutrientes (proteínas, carboidratos e gorduras) em quantidades ajustadas às suas necessidades.

Por ser uma proposta de vital importância, espero contar com o unânime apoio dos Edis e o pronto atendimento pelo Prefeito Municipal.